



El debate entre la sanidad pública y privada.

Para algunos, las opciones de test que ofrece la sanidad privada vienen a cubrir las carencias de la pública, que padece para poder hacer todas las pruebas necesarias.

parte de sintomatologías similares. «Si el resultado es negativo, puede que estemos hablando de que es un resfriado común, que también está provocado por otros tipos de coronavirus, pero al menos ya estaremos descartando la Covid-19 y dos tipos de gripe», indica Ortuño. Este test costará 160 euros.

Un complemento a las PCR

Otro de los sistemas de detección novedosos es el de los test rápidos, también disponibles en Tarragona. La toma es nasal (si bien no tan profunda ni molesta como en una PCR) y la técnica se llama determinación rápida de antígeno nasal. Permite la detección del virus en 15 o 20 minutos con una elevada fiabilidad. «Estamos hablando de una prueba complementaria a la PCR, más enfocada a las colectividades, a las empresas o, por ejemplo, al acceso en eventos como espectáculos, ahora que se habla mucho de ese proceso de ir recuperando la cultura», cuenta Ortuño, que expone alguna de las limitaciones: «La fiabilidad es alta pero la sensibilidad es más baja. Todos los positivos serán reales, no habrá ninguno falso, pero no todo lo negativo será tal. Puede haber falsos negativos, porque para detectar positivos se necesita mucha carga viral», explica la responsable del centro.

Eso sí, la prueba, que en España comenzó a hacerse en abril sin resultados muy esperanzadores ni válidos, se ha ido perfeccionando en los últimos meses. «Hemos decidido ofrecerla ahora porque tenemos muchas más garantías y puede ser útil en algunos entornos, aunque sea un complemento a la PCR», añade Ortuño. El precio en Eldine será de 30 euros, inferior a los 120 de la PCR convencional y a los 160 de una urgente, que entrega los resultados en cuatro horas.

Ya hay disponibles test de antígenos, que pueden ser claves para permitir asistencia a espectáculos

Así, estos centros privados trabajan con unas técnicas que la sanidad pública está estudiando para aplicar cuanto antes. Salud está evaluando estos test de antígenos en diferentes hospitales, con resultados preliminares «muy prometedores», en palabras del secretario de Salud Pública de Catalunya, Josep Maria Argimon.

Mientras, la PCR sigue siendo la prueba reina, tanto en la pública (se ha pasado de 2.000 test a la semana a 9.000 en la provincia) como en la privada. Si bien en el ámbito de la sanidad pública sirve para el diagnóstico en caso de síntomas, los cribados y el rastreo, en la privada el sentido es algo distinto. «Vivimos un boom durante el mes de agosto, sobre todo porque muchas

Las frases

«Notamos que hay más demanda ahora porque la situación sanitaria se está complicando»

Xavier Fontanet
Responsable centro Fontanet

«Nos ha venido gente que tuvo síntomas en marzo y abril y ha querido saber si pasó la enfermedad»

Paola Pasquali
Directora médica del centro Pasquali & Asociados

«Ofrecemos el test dual que permite diferenciar la gripe de la Covid-19»

Àngels Ortuño
Gerente de Eldine Patología

«Hacemos test a personas que han estado con mucha gente y quieren asegurarse»

Ana María Rodríguez
Gerente de investigación

Tipos de pruebas

● **PCR.** Es la reacción en cadena de la polimerasa. Estas pruebas detectan el material genético del coronavirus SARS Cov-2, siguiendo los patrones que ya se habían usado para otros virus. Toman muestras de mucosas. Es la prueba más difundida y fiable. Los resultados no se suelen conocer hasta las 24 horas.

● **Test rápido serológico.** Buscan anticuerpos del virus en la sangre a través de un pinchazo en el dedo, por lo que pueden ser rastros de infecciones ya pasadas. Detecta si se ha pasado la enfermedad. El resultado tarda entre 20 y 30 minutos.

● **Test de antígenos.** Técnica rápida, con una altísima sensibilidad y especificidad, parecida a la que ofrecen los test PCR. El resultado tarda 15 minutos. Si da positivo, el resultado es claro. Si da negativo hay que hacer PCR para estar seguros. Empieza a estar disponible en Tarragona.

● **Dual.** Prueba combinada que permite la detección del nuevo coronavirus y de los patógenos de la gripe estacional, para distinguir patologías.

personas hacían viajes al extranjero y tenían que llevar el informe con la PCR negativa. También hemos tenido mucho interés en la serología, en la detección de anticuerpos. Hubo gente que tuvo síntomas en marzo y abril y que quiso saber si había pasado el virus», cuenta la doctora Paola Pasquali, directora médica del centro Pasquali & Asociados, en Cambrils.

En busca de la seguridad

Un ejemplo muestra el interés por estas técnicas: en junio el centro hizo 14 test de serología y en agosto 34; las PCR pasaron de 15 a 93. «Sigue habiendo mucho interés. Nos consultan personas que han estado en reuniones o en contacto con mucha gente y que quieren hacerse la prueba por seguridad», explica la doctora Ana María Rodríguez, gerente de investigación. En las semanas de rebotes, las reuniones familiares hicieron que muchos apostaran por este tipo de pruebas,

Viajes, reuniones familiares o positivos de conocidos son motivos para hacerse una PCR

con la finalidad, por ejemplo, de asegurarse que no se tenía el virus antes de volver a juntarse con los niños. «Nos venía, por ejemplo, un señor que quería visitar a los nietos. También notamos demanda con la apertura de los viajes, porque en algunos países las aerolíneas están pidiendo certificados. También nos preguntaban personas que iban a trabajar en alguna empresa», relata Pasquali, que añade: «Había una demanda, incluso de personas que, por tranquilidad, se quieren hacer un test en un determinado momento: alguien que tuvo fiebre o simplemente una persona que desea saber si estuvo infectada».

El centro Fontanet, en Tarragona, también nota un incremento de la demanda. «Ahora volvemos a notar un incremento de peticiones», explica Xavier Fontanet. Este centro médico comenzó haciendo los test de detección de anticuerpos, sobre todo en empresas que querían proteger a sus empleados durante las fases de la desescalada y la recuperación de la actividad económica. «Ahora también estamos ofreciendo y haciendo PCR. Hay demanda, porque la situación sanitaria se está complicando, y también tenemos peticiones y encargos de gente que necesita la prueba para viajar pero también de personas que han estado en contacto con un positivo en una reunión grande pero no tienen una relación suficientemente estrecha para que puedan hacerse la prueba por la Seguridad Social», indica Fontanet. Este centro tarragonense también planea hacer los test de antígenos que está analizando el Departament de Salut.



Promociones, rebajas y descuentos.

Los laboratorios que ofertan test también lo hacen mediante rebajas de las tarifas en función de si se realizan para grupos o si se llevan a cabo dos pruebas (PCR y serología) a la vez.

Los MIR sopesan otra huelga la próxima semana



MIR, ayer en la Rambla del President Lluís Companys de Tarragona. Hoy, a las 19h, se concentrarán en la plaza Imperial Tarraco. FOTO: DT

ACN
BARCELONA

Médicos internos residentes de Tarragona salieron a la calle para exigir mejoras

Más de medio millar de médicos internos residentes (MIR) se concentraron ayer ante el Departament de Salut, en Barcelona, en la primera jornada de la huelga de tres días en los hospitales y centros de atención primaria para reclamar mejoras formativas, laborales y retributivas. El portavoz del comité de huelga, Alex Mayer, anunció que han registrado una nueva petición de parada, de cinco días, para la semana que viene por si no obtienen respuestas concretas a las reivindicaciones. Mayer aseguró que desde el comité tienen voluntad de negociar y que sus peticiones, como que se los garantice un tiempo de formación o un incremento de sueldos mileuristas, son «justas». Según los organizadores, el seguimiento de la huelga fue del 90%.

Los médicos, vestidos con batas blancas, portaron carteles de denuncia de su situación, con mensajes como «Nuestra vocación no justifica la explotación», «Basta de médicos 'low-cost'», «Necesitamos tus aplausos ahora» y «Sin residentes, no hay sanidad».

«Somos un colectivo que está en pie de guerra para pedir unas mejoras que consideremos que son justas y esperamos que en-

contremos alguien en el otro lado dispuesto a negociar y a llegar acuerdos para mejorar las condiciones, que es lo que necesitamos nosotros, pero también el sistema, puesto que nosotros somos los especialistas del futuro», razonó Mayer ante los medios de comunicación.

El portavoz del comité explicó que han registrado una nueva huelga que creen que será necesaria «siempre y cuando no haya voluntad de negociar». «No queremos estar de huelga, porque estamos perdiendo formación y sueldo. Queremos una solución, que es de mínimos, no estamos pidiendo nada extraordinario», señaló Mayer, portavoz en mano, después de que los representantes del comité de huelga mantuvieran una breve reunión en Salut para pedir la mediación en las eventuales reuniones con el Institut Català de Salut (ICS) y las patronales. De momento, hay una prevista para hoy. Paralelamente, los MIR han convocado hasta el miércoles varias concentraciones ante los hospitales en Lleida, Tarragona y Girona.

Los participantes en la concentración también protestaron por los servicios mínimos decretados por el Departament de Treball y consideran que esta decisión muestra que son personal «estructural». «Han reconocido que el sistema sanitario catalán no se aguanta sin todos y cada uno de sus residentes», clamó Mayer, mientras los participantes han entonaban «no estamos todos, faltan los de guardia» o «trabajador precario».