



Sanidad aplaza la decisión de suministro en farmacias.

El ministro de Sanidad, Salvador Illa, volvió a aplazar ayer la decisión sobre permitir que se hagan pruebas de antígenos en farmacias, como pide, por ejemplo, la Comunidad de Madrid.



Cola para un test de antígenos del Departament de Salut en Reus.

FOTO: ALBA MARINÉ

Los tipos de test

● **PCR.** Ha sido hasta ahora la prueba por excelencia, con alta sensibilidad, y precoz porque se detecta al virus en las primeras fases de la infección respiratoria. El resultado tarda varias horas. Normalmente se ofrece al día siguiente.

● **Antígenos.** El llamado test rápido es el de más demanda en estos momentos. El resultado tarda 10 o 15 minutos. La fiabilidad es alta pero menos que en una PCR. Es especialmente útil en sintomáticos. El precio es más asequible.

● **Anticuerpos.** A diferencia de los otros dos, no se obtiene a través de una muestra nasofaríngea. Es una extracción de sangre. Sirve para ver si se ha pasado la enfermedad.

que tienen estas pruebas. «Los test de antígenos no son la solución para una Navidad 'normal'», indica al *Diari* el médico e investigador genetista y profesor en la UOC Salvador Macip. «Hay que tener presente que tienen más falsos negativos que una PCR, que hay que hacerlos bien y que solo sirven si se llevan a cabo inmediatamente antes de entrar en contacto con otras personas. Por tanto, se tendrían que realizar unas horas antes del encuentro», explica Macip, que añade: «Incluso si las pruebas fuesen totalmente exactas, logísticamente es imposible hacer test a 7,5 millones de catalanes en menos de 24 horas. Por eso en situaciones similares, como por ejemplo el Día de Acción de Gracias, en Estados Unidos, ya se desaconsejaron».

Evitar reuniones

El médico e infectólogo Oriol Mitjà ya alertó de que los antígenos «no sirven» para hacer comidas de Navidad con más personas de las permitidas pero sí para hacerlas más seguras, sobre todo si hay gente mayor. También sostiene que las pruebas «no detectan todos los positivos infecciosos» y tienen «un pequeño margen de error» que puede ser determinante, ya que se convierte en «un número absoluto muy grande si se reúnen todas las familias».

Àlex Arenas, catedrático de física en la URV, investigador y experto en la modelización de pandemias, salió al paso del posicionamiento receloso de Salut sobre los exámenes de antígenos: «No nos podemos poner en contra de los test rápidos por Navidad. Es obvio que no son la solución pero sí una ayuda inestimable». Para Arenas, este tipo de diagnóstico puede ser de utilidad si se emplea de manera adecuada: «El mensaje tiene que ser que un test de antígenos positivo evitará que nos reunamos y contagiemos a nuestros seres queridos. A partir de ahí, hay que informar de que en

llevar mascarilla todo el rato que se pueda, estar separados, tener las ventanas abiertas y hacer comidas y cenas cortas». «No hay que pintarlo todo de color de rosa ni ser alarmistas. Si corremos riesgos, que al menos seamos conscientes», concluye Macip.

Desde la URV, el catedrático Àlex Arenas vincula el comportamiento en estas reuniones navideñas con la mayor o menor virulencia de la próxima –y prevista– oleada: «Evitemos la tercera ola y hagamos los encuentros con nuestros seres queridos en primavera, cuando las probabilidades de esta ola se hayan apaciguado. Las reuniones están permitidas pero no recomendadas. Es fácil. Si nos reunimos en Navidad incrementamos muchísimo el efecto devastador de la tercera ola. Y si no lo hacemos, no. Solución: quedémonos en casa».

Opinión científica «Ni cuatro ni diez. Solo comidas con los convivientes»

Los científicos desconfían del plan de Navidad en Catalunya y no descartan que se deba revisar en los días que quedan hasta las fiestas si la situación se complica. «Este año no tendríamos que celebrar la Navidad. Ni seis, ni diez, ni cuatro comensales. Las comidas de Navidad tendrían que ser con las personas con las que convivimos», explica el médico experto en genética Salvador Macip, que añade: «Hay que dar una información realista. La única Navidad de riesgo cero es la que se celebra dentro de la burbuja de convivientes. No es una opinión. Es un hecho. A partir de aquí, tenemos que ver qué riesgo quiere asumir cada uno». Macip recalca que «es mejor ser pocos,



Una herramienta para la sanidad pública y la privada.

Los laboratorios y centros privados se han lanzado a realizar test de antígenos, que también están siendo la principal herramienta de Salut en los CAP y los cribados masivos.

Las frases

«Hemos notado un incremento de demanda importante para todo este mes que llega incluso hasta enero»

Àngels Fortuño
Gerente del laboratorio Eldine

«Los test de antígenos no son la solución para una Navidad 'normal'. Solo sirven unas horas antes del encuentro»

Salvador Macip
Médico, investigador genetista y profesor en la UOC

«Hay mucho interés. Es probable que hagamos test los días 25 y 26, a pesar de que sean festivos»

Xavier Fontanet
Responsable de centro médico Fontanet

«No hay que usar los test de antígenos como un pasaporte para las comidas»

Marc Ramentol
Secretario general de Salut

«Son una ayuda. Un test positivo evitará que nos reunamos y contagiemos»

Àlex Arenas
Catedrático de Física en la URV

caso negativo hay que tomar igualmente las medidas de precaución establecidas».

La mayor rapidez en la obtención de resultados y el precio más asequible han convertido a los antígenos en la exploración estrella por estas fechas. El propio Departament de Salut ha pasado de realizar PCR a llevar a cabo pruebas de antígenos, también de forma masiva en cribados. «Seguimos manteniendo las PCR a nivel sanitario, por ejemplo, para las intervenciones quirúrgicas o para los viajes. Sí que ha bajado un po-

Un informe científico del Joan XXIII señala las limitaciones que tienen los antígenos

co el test serológico, porque no te da una información directa de infección activa», cuenta Fortuño desde Eldine Patología.

Una carta científica firmada por la Unidad de Medicina Preventiva y Epidemiología y el área de microbiología del Hospital Joan XXIII señala también las limitaciones de las pruebas de antígenos, al compararlas con las PCR. «La necesidad de test para su diagnóstico en tiempo real ha propiciado el desarrollo de pruebas en tiempo récord sin la validación que se hubiera exigido en otras circunstancias», expone el documento editado en una publicación científica. El informe, elaborado a partir de los pacientes, establece que tras incorporar el antígeno como prueba diagnóstica «surgieron dudas sobre su exactitud», lo que obligó en un determinado momento a «confirmar a posteriori por PCR todos los resultados». En suma, el documento concluye que «a tenor de nuestros resultados y de las últimas publicaciones, la determinación de antígenos podría ser útil en pacientes sintomáticos».

AMB ELS TEUS ULLS
Televisions i ràdios locals, més a prop